



Programa de Preparación Escolar

Proporcionado por el Programa de WIC y First 5 LA

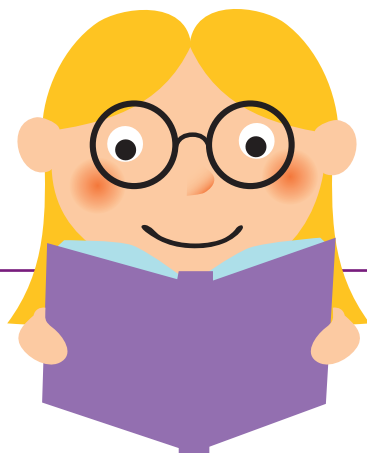
¡Haciendo las cosas posibles!

Mi memoria se está desarrollando. Su bebé sabe que mami es diferente de papi, de abuelita o personas nuevas. Su bebé puede jugar “pic-a-bu” (peek-a boo).

Puedo entender algunas palabras, aunque yo no pueda hablar. La mayoría de los bebés de 8-11 meses de edad entienden palabras como “pelota,” “mamá,” y “papá.” Su bebé también puede decirle cosas usando sus manos.

¡Realmente me estoy moviendo! La mayoría de los bebés de 8-11 meses de edad se sientan sin ayuda. Algunos pueden incluso pararse o caminar al sostenerse de los muebles.

¡Amo EXPLORAR! Su pequeño explorador quiere tocar, jalar, sacudir y masticar todo. Ahora es el momento de estar segura de que su hogar es seguro para su bebé.



¡Quiero tu atención! Su bebé quiere compartir todo con usted. Los padres que mantienen la televisión encendida o se enfocan en sus teléfonos pierden oportunidades de interactuar con sus hijos y ayudarlos a aprender.
CONSEJO: Baje su teléfono.

¡Leeme! ¡Leerle a su bebé le ayudará a que le vaya bien en el Kindergarten y en adelante!

PREGUNTA: ¿Qué ENTIENDE mi bebé de 8-11 meses de edad?

RESPUESTA: Su bebé está comenzando a comprender que no tiene que ver algo (o a alguien) para saber que está allí. A su bebé le encantará buscar objetos que usted ha escondido. Peek-a-boo (se pronuncia “Pic-a-bu”) es aún más divertido ahora porque su bebé sabe que usted regresará.

PREGUNTA: Antes, mi bebé no lloraba cuando lo dejaba. ¿Por qué llora ahora cuando lo dejo?

RESPUESTA: Esto es una parte normal del desarrollo. Su bebé la recuerda a usted, aún que usted no pueda ser vista. Su bebé también tiene un mejor entendimiento de la diferencia entre las personas que conoce bien (como usted) y las demás personas. Los médicos dicen que hay dos formas de preocupación en los bebés. **“Ansiedad con los desconocidos”** significa que su bebé puede llorar cuando está con personas nuevas. **“Ansiedad de separación”** significa que su bebé puede llorar cuando usted lo deja. Llorar cuando usted lo deja, demuestra que su bebé de 8-11 meses de edad reconoce a las personas y se siente más seguro con usted cerca. Esto es parte de un desarrollo normal.

Usted puede ayudarle a su bebé a acostumbrarse a personas nuevas presentándoselas poco a poco. Quédese con su bebé y la persona nueva por unos cuantos minutos. Cuando usted se vaya a ir, asegúrese de decirle a su bebé que se va ir, y que regresará. Después salga rápido.

¡Intente esto!

Créalo o no, dejar a su bebé se hace más fácil para los dos con práctica. Si su bebé gatea adentro de otro cuarto, espere antes de seguirlo (siempre y cuando el otro cuarto sea seguro). Si usted sale del cuarto por unos segundos, dígame a su bebé que va salir, y que va a regresar. Si su bebé llora, siga hablándole aunque usted esté fuera de su vista.



¡Intente esto!

¿Busca la pelota su bebé cuando usted pregunta, “¿Dónde está la PELOTA?” ¿Le busca a usted su bebé cuando alguien pregunta, “¿Dónde está MAMÁ?” o “¿Dónde está PAPÁ?”

¡Intente esto!

Es difícil aprender a hablar. Ponga atención de como se mueven sus labios, la lengua y los dientes mientras lee ésta frase en voz alta.

Ponga atención de como el aire se mueve en su boca. ¡Su bebé aprenderá como hacer todos esos pequeños movimientos y comenzará a hablar!

PREGUNTA: ¿Qué está aprendiendo sobre el HABLA mi bebé de 8-11 meses de edad?

RESPUESTA: La mayoría de los bebés se están interesando más en hablar. A usted nadie la escucha tanto como su bebé. Su bebé está comenzando a entender algunas palabras.

Su bebé está haciendo más y más sonidos también. “Mamá” y “Papá” frecuentemente son sus primeras palabras. Pero los bebés dicen “Mamá” y “Papá” antes de entender lo que están diciendo. Los bebés usualmente dicen sus primeras palabras cuando están entre los 11 y los 14 meses de edad. Algunos bebés no comienzan a hablar hasta que cumplen 18 meses de edad. Su bebé esta comenzado a tomar turnos. Este es un paso importante para aprender a hablar. Cuando usted le sonríe, ¿le sonríe él? ¿Le da su bebé un juguete a usted y espera a que se lo regrese? Si su bebé no parece responderle, consulte a su médico. Si su bebé necesita más ayuda, es mejor recibir esa ayuda lo más pronto posible. ¡Hay programas especiales para ayudar a los niños, aún a los bebés pequeños!

¡Su bebé no necesita palabras para comunicarse!

Es realmente emocionante para su bebé poder decirle lo que ve o lo que quiere. Su bebé puede aprender a hablar con movimientos llamados “señas,” como cuando dice “adiós”. Muchos bebés pueden aprender a hacer señas antes de aprender a hablar, pero ambos toman mucho tiempo. Sea paciente. Aprender a usar señas ayuda a los bebés a aprender a hablar. Los bebés que aprenden a usar señas por palabras, también aprenden a hablar más pronto que los bebés que no usan señas.

Usted puede enseñar las señas de la misma manera que enseña las palabras. Use **LAS MISMAS SEÑAS** una y otra vez. **También diga las palabras. REPITA** las señas que hace su bebé.



¡Intente esto!

Ponga las manos como si estuviera sosteniendo un libro abierto y pregunte, “¿Quieres un LIBRO?” Después dele un libro a su bebé. O, si su bebé le trae un libro, haga el movimiento mientras dice, “¿Quieres que te lea un LIBRO?”

¡Intente esto!

Cuando le habla a su bebé, le está enseñando a hablar. **HABLE DESPACIO.** Use las **MISMAS PALABRAS** una y otra vez. **REPITA** lo que su bebé dice, como “Ba, ba, ba.” Repetir demuestra que usted está escuchando y ayuda a enseñarle a su bebé a tomar turnos.

PREGUNTA: ¿Cómo son los MOVIMIENTOS de los bebés de 8-11 meses de edad?

RESPUESTA: ¡Sentarse! La mayoría de los bebés de 8-11 meses de edad se sentarán sin ayuda. Para cuando su bebé tenga 11 meses de edad, su bebé probablemente pueda estar de pie sosteniéndose de los muebles o de una persona, y cuando está sentado puede pararse. Aprender a volver a sentarse es más difícil y usted puede querer enseñarle a doblar las rodillas para sentarse. Su bebé de 11 meses de edad probablemente camine sosteniéndose de los muebles. Algunos bebés dan sus primeros pasos durante éste tiempo, pero algunos no caminan hasta después de su primer cumpleaños.

Quizás su bebé **gatee**, pero algunos bebés nunca gatean. Ellos prefieren recorrerse o rodar en lugar de gatear. Esto es normal. Si está preocupada preguntele a su médico.

Su bebé está aprendiendo a usar sus manos y sus dedos. Al final de los 11 meses, su bebé probablemente pueda **agarrar pedazos de cereal** y otros objetos pequeños con el pulgar y el dedo en lugar de usar toda la mano.

¡Intente esto!

Cuando su bebé levanta los brazos al verla, pregúntele, “¿Quieres que te **LEVANTE?**” Levante usted los brazos cuando diga, “**LEVANTE.**”



Usted puede hacer un lugar seguro para que su bebé explore.

Explorar es muy importante para su bebé. Los bebés necesitan pasar mucho tiempo en el piso jugando y explorando. Así es como su bebé aprende. Guarde recipientes de plástico, ollas y sartenes donde su bebé pueda jugar con ellos. Cuando su bebé explora algún lugar que es menos seguro, usted puede moverlo al lugar donde están las ollas y los sartenes y diga, “¡Mira, juega con estos!” en lugar de decirle “no.”

¡Léale, léale, léale!

A los bebés de ésta edad les gustan los libros con fotografías de bebés y con fotografías de lo que les rodea. Les gustan las fotografías de pelotas, otros juguetes, sillas, mesas, árboles y zapatos. Use libros de páginas gruesas y duras así su bebé los puede agarrar sin lastimarlos. A los bebés también les gustan las rimas (cuando las palabras terminan con el mismo sonido como “gato” y “pato”) y el ritmo (el compás). Esto es lo que hace a rimas como, “Los Pollitos Dicen” muy popular con los bebés. Si usted quiere aprender más señas para enseñarle a su bebé, busque libros sobre señas para los bebés en su biblioteca local.

¡Intente esto!

Dele a su bebé recipientes y otros objetos de diferentes tamaños (pero nada pequeño que pueda caer adentro de un rollo de papel sanitario). Su bebé se divertirá tratando de colocar un recipiente dentro del otro y moviendo objetos entre los recipientes. Juegue con su bebé y háblele, háblele, háblele. “Mira, éste recipiente es GRANDE. MAMI puede poner éste recipiente PEQUEÑO dentro del recipiente GRANDE. Ahora te toca a ti.”

PREGUNTA: ¿Cuáles son los mejores JUGUETES para bebés de 8-11 meses de edad?

RESPUESTA: Usted es más importante que cualquier juguete. Léale a su bebé todos los días. Juegue en el piso con su bebé todos los días. Arrúllelo todos los días. Platíquele y cántele en cada idioma que usted sepa.

A los bebés de 8-11 meses les gusta cualquier cosa que pueda apilarse y tumbarse (como cajas vacías de cereal). Les gustan juguetes con ruedas que puedan empujar o jalar. Los juguetes seguros no tienen orillas filosas ni partes pequeñas. También les gustan las pelotas (que son muy grandes para que les quepan en la boca) y juguetes que rechinan, se mueven y se abren. Usted puede usar tubos de toallas de papel y lavar botellas de plástico para su bebé. ¡A ellos les gustan los libros de páginas gruesas y duras!

No se recomienda, para bebés menores de 18 meses de edad, pasar el tiempo en frente de una pantalla. Cualquier uso de los medios debe ser muy limitado y solo cuando un adulto está preparado para ver la pantalla con el bebé, hablar y enseñar. Recuerde, el tiempo frente de la pantalla incluye la televisión, teléfonos celulares, computadoras, “tablets” y otros juegos y aparatos electrónicos portátiles.



PREGUNTA: Mi bebé juega los mismos juegos una y otra vez. ¿Por qué?

RESPUESTA: Su bebé es un científico. A los bebés de 8-11 meses de edad les gusta que pasen cosas. Si usted apila cajas o bloques, su bebé gozará derrumbándolos. Está lista para jugar otra vez, y otra vez, y otra vez, y otra vez. Y está lista para leerle el mismo libro una vez, y otra vez, y otra vez.

Rincón de Consejos de Seguridad



Consejos para hacer de su casa un lugar seguro para que su bebé puede explorar:

- Asegúrese que los medicamentos, cordones eléctricos y objetos pequeños estén fuera del alcance de su bebé.
- Aleje a su bebé de las escaleras, excepto cuando un adulto esté cerca.
- Mantenga los alimentos y bebidas calientes fuera del alcance de su bebé, y mantenga a su bebé lejos del horno y la estufa.
- Esté con su bebé cuando lo baña.



First 5 LA

First 5 LA es una organización dedicada a la defensa de los niños y a la asignación de subsidios. Fue creada por los votantes de California para invertir los ingresos de los impuestos del tabaco de la Proposición 10 en programas para el mejoramiento de las vidas de los niños, desde prenatal y hasta los 5 años de edad, en el Condado de Los Angeles. First 5 LA encabeza causas de salud, educación y seguridad relacionadas con niños y familias. Para más información, por favor visite www.first5la.org.



El Programa de WIC

WIC provee nutrición y servicios de educación sobre salud, apoyo a la lactancia materna, referencias a agencias comunitarias y alimentos sanos a mujeres, infantes y niños menores de cinco años de edad elegibles. Esta institución provee igualdad de oportunidades. Para mayor información por favor visite www.wicworks.ca.gov.